



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA E SEC. I° GRADO DEL COMUNE DI POLCENIGO

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 Friuli Occidentale
Dipartimento di Prevenzione
Spesina Friuli STUTO
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI' PRIMARIA	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Spezzatino con polenta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI' SECONDARIA	Riso con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI' PRIMARIA	Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI' SECONDARIA	Pollo con patate al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI' DOPOSCUOLA	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Frittata o uova Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pesto Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione